

スポーツタウン

アクアビクス教室

プールでのエアロビクスで、音楽に合わせて体を動かします。水中で行う運動で、膝や腰に負担をかけず水の抵抗を利用して筋力アップを図ります。シェイプアップを目指す人にオススメです。



ノルディックウォーキング教室

スキーストックのようなポールを両手に握って歩きます。ポールを使って歩行運動を補助することにより下肢への負担が軽減され、上半身も使うため効率的に全身運動を行うことができます。
(写真は経験者を対象に行った中級教室で、平塚市総合公園内を散策しました。)

自宅でできる
スポーツ動画の
YouTubeチャンネル



脂肪燃焼教室

パンチやキックなど、ボクシングの動きを取り入れて体力アップを目指します。筋力トレーニングと有酸素運動により脂肪燃焼の効果を高めます。ハードな動きのあるエクササイズです。

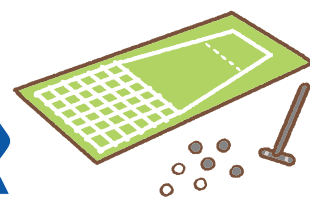
Contents

- 囲碁ボール交流会2022 ————— 1P
- 体験教室を開催しました
新しい教室の紹介 ————— 2P
- ねんりんピックかながわ2022
ひらつか交流大会を開催します — 3~4P
- 総合公園のイベント・教室の紹介 — 5P
- 熱いご声援をよろしくお願いします。
～湘南ベルマーレ ————— 6P
- 入賞おめでとう ————— 7P

(表紙写真) 財団主催のスポーツ教室



市制施行90周年記念 囲碁ボール交流会2022



開会式の様子

令和4年6月18日(土)にひらつかサン・ライフアリーナで実施しました。

当日は32チーム、115人が参加し、8ブロックに分けて試合を行いました。

途中まで負けていても、最後に逆転した試合も多く、会場はとても白熱し盛り上がりました。



試合の様子②

結 果

- Aブロック優勝……中原長寿会E
- Bブロック優勝……西部イゴボールチーム
- Cブロック優勝……中原長寿会C
- Dブロック優勝……八幡公民館囲碁ボールクラブ
- Eブロック優勝……チーム・TTC
- Fブロック優勝……合同チーム
- Gブロック優勝……中原長寿会A
- Hブロック優勝……中原長寿会D

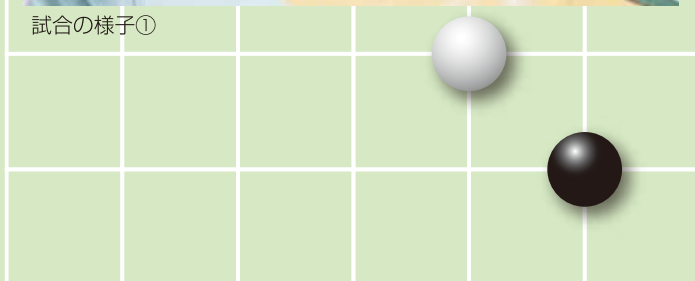
「囲碁ボールをやってみたい」という市民団体の方々向けに、用具の貸出や指導員資格を持った講師を派遣しています。興味のある方は、お問い合わせください(TEL0463-35-0102)。

「囲碁のまちひらつか」の普及を図るとともに気軽にスポーツに親しみ、参加者同士の交流や親睦を深め、健康明朗な心身の育成を図り、明るく心豊かな市民生活の充実に寄与することを目的として、「囲碁ボール交流会2022」を開催しました。

各地域での囲碁ボールの推進にご尽力いただいている平塚市スポーツ推進委員協議会のご協力のもと、平塚市教育委員会とまちづくり財団の共催で、



試合の様子①



IGOBALL



表彰式の様子

スポーツ体験教室を開催しました！

令和4年6月11日(土)にトッケイセキュリティ平塚総合体育館で、
「スポーツウエルネス吹矢」と「ボッチャ」の体験教室を初めて開催しました。

スポーツ ウエルネス吹矢

スポーツウエルネス吹矢は、令和4年11月に開催される「ねんりんピックかながわ2022」において平塚市で交流大会が行われるスポーツです。(3～4P参照)

講師の「湘南フレンド平塚」の皆様にご指導いただき、小学生から80代までの29人がゲーム感覚で楽しく体験を行いました。

参加者からは「的に当たった瞬間が気持ち良かった」などの声が聞かれました。



ボッチャ

ボッチャは、重度の脳性麻痺者や同程度の重度障がい者が四肢にある人のためにヨーロッパで考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。近年では障がいの有無に関わらず、老若男女、誰でも楽しむことができるスポーツとして注目されています。スポーツ推進委員の皆様にご協力いただき、小学生から70代までの25人が実戦形式でボッチャを体験しました。

参加者からは「初めて体験が出来て良かったです。とても楽しかった。」などの声が聞かれました。



新しいスポーツ教室の紹介

シェイプアップエクササイズ教室

令和4年度から「シェイプアップエクササイズ教室」を始めました。

トレーニングは、有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせせたプログラムで構成されています。有酸素運動で脂肪燃焼効果を高め、筋力トレーニングで全身の筋肉をバランスよく鍛え、健康的に引き締まった体づくりを目指していきます。

音楽に合わせたシンプルな動きの筋力トレーニングやマットを使った自重トレーニング、全身のストレッチなど、家でも気軽にできる内容となっています。

また、少人数制となっていますので講師からのフォローも受けやすく、受講生からは、「周りの人から体の変化に気付かれた」と喜びの声も聞かれました。

ややきついトレーニングもありますが、たっぷり汗をかいて、一緒にトレーニングを楽しみましょう！



ねんりんピックかながわ 2022 ひらつか交流大会を開催します！

「ねんりんピック」とは？



第32回和歌山大会（2019年）総合開会式

正式名称を「全国健康福祉祭」といい、「ねんりんピック」は愛称です。

主にシニアの方を中心とした生きがい・健康づくりのイベントです。

スポーツと文化種目を始め、美術展や音楽文化祭等が開催され、あらゆる世代の方が楽しめる総合的な祭典です。

また、交流大会の開催市町村でも様々なイベントが開催されます。

ふれあいと活力ある長寿社会の形成に寄与するため、厚生省（現：厚生労働省）創立50周年を記念して昭和63（1988）年に開始されて以来、毎年開催されています。



第32回和歌山大会 音楽文化祭

ひらつか交流大会とは？

平塚市では、スポーツウエルネス吹矢と囲碁の交流大会の開催地となっており、両種目の交流試合を中心に幅広い世代の方が楽しめるイベントを開催します。

【日程】 令和4年11月12日（土）～14日（月）

【会場】 トッケイセキュリティ平塚総合体育館・テニスコート・周辺広場

【交流試合】

観覧は自由ですので、ぜひご来場ください。

- ・スポーツウエルネス吹矢交流試合 10:00～16:00（13日）
- ・囲碁交流試合 10:30～14:30（13日）
9:30～13:30（14日）

【イベント内容】

- ・お手軽健康チェック（最新体組成計、滑舌チェック、運動測定 等）
- ・平塚名産品・特産品販売
- ・ひらつか障がい者福祉ショップ「ありがとう」展示即売会
- ・スポーツ体験教室（卓球、テニス、囲碁ボール、ボッチャ、スポーツウエルネス吹矢）
- ・キッズ体験ブース（オリジナル缶バッジづくり、バルーンアート、スタンプラリー）
- ・フキヤットと記念撮影

※各種イベントの詳細については市ホームページをご確認ください。



大会マスコットキャラクター
かながわ
キンタロウ



©日本スポーツウエルネス吹矢協会
フキヤット

スポーツウエルネス吹矢とは？

5～10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競います。性別・年齢問わず誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康づくりができるスポーツです。

スポーツウエルネス吹矢と平塚市

平塚市内のスポーツ施設にて、例年県大会や公認審判員の講習会等が開催されています。また、市内で活動している団体の協力のもと、スポーツイベントで体験会も実施しています。

これらの繋がりから、ねんりんピック神奈川大会において平塚市を会場に開催することが決定しました。



神奈川県大会 会場：ひらつかサン・ライフアリーナ



トピック



神奈川県代表選手に市民の方も多く選ばれています！

神奈川県の代表選手に見事選ばれた選手の中には、平塚市在住の方も多数いますので紹介します。ぜひ、ご声援をお願いします。

本市出場選手(順不同敬称略)

【卓球】唐沢 武、出口 純一、出口 美代子 【ソフトテニス】酒井 滋、福田 節子、毛呂 修二

【ゲートボール】磯田 和之、小泉 秋夫、山下 正明、中山 正彦、田辺 千恵子、清田 浩子

【水泳】有村 晃、高橋 憲司、遠藤 典子、山崎 安津美

【オリエンテーリング】和田 美千代 【サッカー】高野 義則、森 正明

【なぎなた】前澤 薫子、大野 治子 【軟式野球】岡部 繁、人見 輝昭

【バウンドテニス】新井 秀文、大山 徹、八百板 和昭、千田 のぶ子、海老原 勝恵、広瀬 千鶴子

【パークゴルフ】横溝 茂夫、渡部 達美、森下 昇子、三橋 武重

【スポーツウエルネス吹矢】清谷 佳正、脇 雄作、加藤 一郎、山口 貞夫、庄司 辰美、木下 妙子

【サーフィン】梶谷 定男、細田 壽久、白井 純、滝田 勝彦 【健康マージャン】鈴野 みちえ

【問合せ先】

ねんりんピックかながわ2022平塚市実行委員会 事務局
(平塚市教育委員会社会教育部スポーツ課内)

電話:0463-31-3060

メール:sports@city.hiratsuka.kanagawa.jp

市ホームページ



総合公園のイベント・教室の紹介



市民スポーツフェスティバルの様子①



市民スポーツフェスティバルの様子②

令和5年3月26日(日)に、平塚市総合公園にて「第10回ひらつか市民スポーツフェスティバル」を開催します。午前9時30分から午後3時まで、平塚市スポーツ5団体にご協力いただき、各種スポーツの体験教室などを行います。

今回は第10回と市制90周年を記念して、スポーツ体験教室のほか、スポーツに関連する著名人をお招きして開催する予定です。お子様をはじめ多くの方のご参加をお待ちしています。



ノルディックウォーキング①



ノルディックウォーキング②

総合公園の園庭で開催されるスポーツ教室として、ノルディックウォーキング(中級)教室があります。今年は、バラが見ごろだった6月23日(木)に周回園路を中心に実施しました。バラ園や日本庭園などにも立ち寄り、豊かなみどりの中でのノルディックウォーキングを楽しみました。

そのほかにも、多くの方に総合公園を楽しんでいただくイベントとして、「いちにちふれあい動物村」を開催します。

カッピー(カピバラ)もお待ちしておりますので、ぜひご来園ください。

あそびにきてね～
まってるよ！



カッピー

2022シーズン最後まで熱いご声援をよろしくお願いします!

PICK UP PLAYERS



Kosei Tani

NO.1 谷 晃生 選手

ガンバ大阪から期限付き移籍で加入3年目。今シーズンもチームを救うシュートストップ、守備範囲が広くディフェンスラインの裏のスペースも積極的に飛び出してカバーし、自身のプレイの幅を広げている。日本代表にも名を連ね、これからの成長が非常に楽しみなゴールキーパー。

ポジション:GK
生年月日:2000年11月22日
出身地:大阪府
身長/体重:190cm / 87kg
利き足 / 足のサイズ:右 / 29.0cm



Shuto Machino

NO.18 町野 修斗 選手

昨年ギラヴァンツ北九州から完全移籍で加入し2年目。町野の魅力は何と言っても得点のバリエーションが豊富なところだ。右足、左足、頭とどこでも得点が奪える。7月に日本代表にも選出。これからもチームを勝利に導く得点を決めてくれるだろう。

ポジション:FW
生年月日:1999年9月30日
出身地:三重県
身長/体重:185cm / 77kg
利き足 / 足のサイズ:右 / 27.5cm

PICK UP MATCH



後半終了間際、最後まで諦めず、劇的なゴールで勝利!

第18節 6月26日(日)
vs 京都サンガF.C.

★得点者
町野 修斗(87分)

1-0



前半に先制されるも後半に追いつき、アディショナルタイムに阿部浩之選手のゴールで逆転勝利!

第28節 9月3日(土)
vs 川崎フロンターレ

★得点者
町野修斗(53分)
阿部浩之(93分)

2-1

今シーズンホーム最終戦は10月29日(土)VSサガン鳥栖!15:00キックオフ!
ホーム最終戦、そして2023シーズンもご声援よろしくお願いします!

●湘南ベルマーレ公式SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)の紹介

現在、様々な湘南ベルマーレ公式SNSで情報を発信しています。ぜひフォローしていただき、最新情報をGETしてください。



Twitter
アカウント
@bellmare_staff
@kingbell_shonan
@bellmare_food
@bellmare_sales



Instagram
アカウント
@shonan_bellmare



Facebook
湘南ベルマーレ(公式)



LINE
湘南ベルマーレ

YouTube

YouTube
湘南ベルマーレ

私たちは湘南ベルマーレを応援しています。



石と緑のエキスパート

湘南造園株式会社

本社 / 〒254-0913 神奈川県平塚市万田596-1
http://www.shonan-ls.co.jp

TEL.0463(32)5030 FAX.0463(32)5036

入賞おめでとう

市民の皆さんがスポーツ活動を通してお互いにふれあい、生涯にわたりスポーツ活動が続けられるよう、スポーツ大会で入賞等をされた方々に支援金をお渡ししています。

令和4年2月から7月までに申請された方々です。

(敬称略)

出 場 者	大 会 名	結 果
大幸 寛知	第61回全国中学校水泳競技大会	男子200m平泳ぎ 第5位
石橋 咲織	第25回世界空手道選手権大会	女子団体形の部 第1位
	天皇盃 皇后盃 第49回全日本空手道選手権大会	女子形競技個人戦 第3位
外山 和彦	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	男子マスタースⅢ59kg級 第3位
外山 尚人	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	男子マスタースⅢ66kg級 優勝
	第31回全日本実業団ベンチプレス選手権大会	男子マスタースⅢ66kg級 第1位
木場 恵美子	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	女子マスタースⅢ52kg級 優勝
	第31回全日本実業団ベンチプレス選手権大会	女子マスタースⅢ52kg級 第1位
小林 ナオコ	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	女子一般52kg級 優勝
大塚 心	第44回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会	男子200m平泳ぎ15～16歳 第8位
加藤 英里依	第63回小学生・中学生全国空手道選手権大会	小学6年生女子個人組手 第3位
丸岡 美嬉	第5回リズムダンス選手権大会	リズムダンス小編成(中学生) 第2位
齋藤 龍	第44回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会	男子13～14歳200m平泳ぎ 第3位
福島 栄治	第31回全日本実業団ベンチプレス選手権大会	男子マスタースⅡ83kg級 第3位

申請の方法

対象は、国際・全国・関東大会に出場し、かつ優秀な成績を収めた(※1)、平塚市在住の個人、または団体です。申請される方は、当財団に必要書類(※2)を持参の上、大会終了後に申請してください。

各大会で優秀な成績を収められても、申請がないと認められませんので、ご注意ください。(予選会のあるものに限りです。)

なお、全国・関東大会については、申請対象が同じ種類での全国・関東大会である場合は、これを同一大会とみなし、申請者が希望するいずれかの大会の1回のみ申請できます。

また、全国大会に出場した小・中・高校生の個人・団体には記念品を贈呈します。こちらも申請が必要となりますので、当財団に必要書類(※2)をご持参の上、申請してください。

※1 以下の内容に掲げる成績等を収められた個人、または団体が対象となります。

1. 国際規模の大会に出場
2. 全国規模の大会に出場し、8位以上の成績
3. 関東規模の大会に出場し、3位以上の成績

※2 大会等の要項・出場者名簿・予選会の結果または推薦状・各大会の結果が分かる書類(成績表等)

支援金の額

大会の種類	国際大会	全国大会	関東大会
個 人	20,000円	10,000円	5,000円
団 体	50,000円	30,000円	20,000円

※県内又は オンライン、バーチャル等で開催される大会に係る支援金の額は半額となります。

会場使用料支援金

市内に居住する者で組織する団体が主催する全市的に一般市民を対象とした大会に係る会場使用料(付属施設使用料を除く)について、当該団体の申請により、支援しています。

会場使用料の支援の範囲は、1団体1年度につき1回とし、大会の開催に係る1日分の会場使用料の額の半額とします。

(ただし、上限は3万円です。)